



Bach-bloesem

Informatieboek

INFORMATIE

Binnen deze syllabus kunt u alle informatie vinden over de Bach-bloesemremedies en vindt u een handige lijst met klachten en welke bloesemremedie u hierbij kunt toepassen.

Aangeboden door Laura Broeders

Bach bloesem

1. Voor angst.

- Rock roos
- Mimulus
- Cherry plum
- Aspen
- Red Chesnut

2. Voor onzekerheid.

- Creato
- Scleranthus
- Gentian
- Gorse
- Hornmeam
- Wild Oat

3. Voor weinig belangstelling voor de omstandigheden van nu.

- Climates
- Honeysuckle
- Wild Rose
- Olive
- White Chesnut
- Mustard
- Chesnut bud

4. Voor eenzaamheid

- Water Violet
- Impatiens
- Heather

5. Voor overgevoeligheid voor invloeden en ideeën van buitenaf.

- Argrimony
- Centaury
- Wanut
- Holly

6. Voor vertwijfeling of wanhoop.

- Larch
- Pine
- Elm
- Sweet Chestnut
- Star of Bethlehem
- Willow
- Oak
- Crab Apple

7. Voor overbezorgdheid voor het welzijn van anderen.

- Chicory
- Vervain
- Vine
- Beech
- Rock water

De remedies worden verklaard aan de hand van stemmingen of karaktereigenschappen.



De Bach Bloesem remedies...

1. Agrimony (Agrimonie)

Hoofdgroep: Overgevoeligheid voor invloeden en denkbeelden.

- Gevoelens verbergen achter een dapper en vrolijk gezicht.
- Pijn
- Zorgen
- Slechte gezondheid worden weggewuifd met een luchtige opmerking.
- Hun innerlijke lijden kan een ware marteling worden.

Het zijn gewoonlijk intelligente en gelukkige mensen, vaak opgewekt en aan wie andere zelden de angst of bezorgdheid afzien die in hun verborgen ligt. Agrimony helpt de mensen bij stress te ontspannen en daarmee voor zichzelf ruimte te scheppen om hun moeilijkheden in perspectief te plaatsen en zo nodig met anderen erover te praten.

De cliënt doet zich altijd vrolijk voor, zegt altijd dat het geweldig met hem gaat, terwijl hij van binnen dood ongelukkig kan zijn. Deze cliënt wil een ander niet opzadelen met zijn zorgen. Deze Bach-remedie wordt ook gegeven bij verslavingen en eetstoornissen. De cliënt zal koste wat kost de harmonie proberen te bewaren, om ruzie te voorkomen. Rusteloosheid. Confrontaties worden vermeden. Cliënt kan vreselijk piekeren, maar praat er niet over. Geen innerlijk evenwicht.

Bij kinderen: het kind doet alsof het vrolijk is, maar is het niet. Wil harmonie om zich heen en zal ruzie met andere kinderen proberen te vermijden.



Agrimony: bloeitijd juni tot augustus.

2. Aspen (Esp)

Hoofdgroep: Angst.

- Angst Zonder dat men weet waarvoor men angstig is.
- Bezorgde voor gevoelens.
- Bij voorbaat angstig zijn of opzien tegen dingen.

Dit kan behoorlijk verstorend werken en kan deze persoon paniekerig maken. Als men zo iemand vraagt waarvoor hij of zij angstig is, dan kan men niet in het bijzonder noemen en evenmin een reden geven waarom men zo bang is.

Beklemmende, niet te omschrijven angst. Cliënt is bang, maar weet niet waarvoor. Angst voor de eigen gedachtegang, vage angst, bang dat er iets vreselijks gaat gebeuren, vage voorgevoelens waardoor angst ontstaat. Cliënt kan emoties en lichamelijke sensaties van anderen waarnemen (daardoor ook goed toe te passen bij het tweede chakra). Vaak angst voor grote mensen menigtes.

Bij kinderen: slaapwandelen, bang om alleen gelaten te worden, scheidingsangst, nachtmerries die telkens terugkomen. Kind weet niet precies aan te geven waarvoor hij /zij bang is.



Aspen: bloeitijd februari tot begin april.

OEL VOOR LEVEN

3. Beech (Beuk)

Hoofdgroep: Overbezorgdheid voor het welzijn van anderen.

- Weinig begrip voor tekortkomingen veranderen.
- Kritisch zijn ten aanzien van het gedrag van anderen. (onnozel, idioot, kortzichtig).
- Kunnen weinig verdragen.
- Weinig invoelingsvermogen.
- Ergeren zich aan gewoontes en tics van andere mensen.
- Voor hun moeilijk te accepteren dat ook andere idealen zouden kunnen hebben.

Beech mensen zien zichzelf als perfectionisten. En laten niet altijd het achterste van hun tong zien. In veel opzichten lijken ze misschien erg rustig en kalm, maar inwendig zijn ze vaak razend van ergernis.

Deze remedie helpt om af en toe in andermans schoenen te gaan staan en zo tot meer begrijpende en meer verdraagzame houding te komen.

Deze cliënt haalt ervan kritiek te uiten, waarbij neergekeken wordt op andere mensen. Hij ziet de onvolkomenheden in anderen en bekritiseert deze gevoelens. Oordeelt snel. Ziet vaker de fouten in mensen, dan het goede. De cliënt komt hard over op anderen. Heeft door deze levenshouding weinig vrienden. Kan zich niet inleven in andermans gevoelens. Weigert zich aan kleine gebaren die iemand kan maken of het dialect waarmee iemand spreekt, aangezien dit wordt beschouwd als een teken van minderwaardigheid.

Bij kinderen: bij kleine ruzietjes tussen broer en zus. Voor kinderen die steeds iets aan te merken hebben op hun klasgenootjes.



Beech: bloeitijd april en mei, kort nadat de bladeren verschijnen.

4. Centaury (Duizendguldenkruid)

Hoofdgroep: Overgevoeligheid voor invloeden en denkbeelden.

- Kunnen moeilijk voor zichzelf opkomen.
- Vriendelijk, vinden alles goed.
- Staan altijd voor anderen klaar.
- Kunnen geen nee zeggen. (Willen niemand tegen het hoofd stoten).
- Worden gemakkelijk overheerst en gemanipuleerd.
- Uitputting minachting over zichzelf.

Vaak zijn deze mensen slachtoffer geworden van sterke machtigere persoonlijkheden. Die Misschien misbruik maken van hun goedaardigheid.

Deze remedie helpt deze mensen aardig blijven maar ook standvastig te zijn op momenten dat dit nodig is. Hierdoor krijgt ze vervolgens meer respect en waardering.

De cliënt is niet in staat om “nee” te zeggen als hem iets gevraagd wordt. Laat snel misbruik van zich maken. Is bijzonder gevoelig en snel te beïnvloeden door andere mensen. Heeft nog niet een echt ontwikkelde persoonlijkheid, Omdat hij geneigd is zich te kneden naar de wensen van anderen. Komt niet voor zichzelf op. Is snel moe, doordat veel energie aan een ander gegeven wordt. Wil altijd maar helpen er staat letterlijk altijd klaar. Cliënt is vaak paranormaal begaafd, maar kan zich niet afsluiten voor de invloeden van anderen. Dit kan overbelasting veroorzaken.

Bij kinderen: het kind wordt vaak gepest, Omdat hij zo rustig en stil is. Laat zich niet gelden in de klas en daarom wordt er over hem heen gelopen.

Kan geen “nee” zeggen.



Centaury: bloeitijd juni tot september.

5. Cerato (Loodkruid)

Hoofdgroep: onzekerheid.

- Hebben geen vertrouwen in eigen oordeel.
- Als ze besluit nemen praten ze er met anderen over om hun bevestiging te krijgen.
- Vragen aan Iedereen een mening en uiteindelijk doen ze het op hun eigen manier.

Ze worden vaak heen en weer geslingerd door gedachten en ideeën van de mensen wier mening ze zoeken en uiteindelijk de verkeerde weg inslaan. Deze mensen verspillen veel tijd met hun dilemma's dat ze heel wat kunnen mislopen. Cerato karakters hebben er daarentegen constant behoefte aan om een beroep op de meningen van anderen te doen ten einde hun eigen gedachten duidelijk krijgen. Er ontbreekt vertrouwen in hun eigen oordeel, als ze eenmaal hebben doordacht, dan beschikken ze over het vertrouwen om de uitdaging aan te gaan en dan slagen ze vaak ook.

Niet genoeg zelfvertrouwen om voornemens te verwezenlijken, Vraagt altijd raad of advies aan anderen. Twijfelt na een genomen beslissing of geeft gauw op als het even tegen zit, of als hij het gevoel heeft nooit zo goed te worden als anderen.



Creata: bloeitijd august tot begin oktober.

6. Cherry Plum (Kersenpruim)

Hoofdgroep: Angst.

- Wanhopige angst dat de geest Het gaat begeven.
- Men wordt gek in een impuls om zichzelf of anderen wat aan te doen.
- Zelfmoordgedachten.
- Bevinden zich vaak op het rand van een inzinking of op het punt van gek worden.
- Plotselinge uitbarstingen, woede uitbarstingen-, gewelddadigheid of historie.

Deze situatie kan volgen op langdurige periode waarin ment zich over iets druk heeft gemaakt of van depressie en de genen die in wanhopige denkpatronen ingesloten zitten. Angst om gek te worden, angst om zelfbeheersing te verliezen, angst voor controleverlies, angst om door te draaien, angst om iets verschrikkelijks te doen, angst om iemand iets aan te doen. Postnatale depressie. Bang dat er psychische kortsluiting ontstaat. Dwanggedachten, waanideeën en zelfmoord gedachtes.

Bij kinderen: bang om in bed te plassen: controleverlies over de blaas! Plotselinge driftbuien of uitbarstingen, die de ouders niet aan zagen komen.



Cherry Plum: bloeitijd februari tot begin april.

7. Chetsnut Bud (Knop van de witte paardenkastanje)

hoofdgroep: Onvoldoende interesse voor huidige omstandigheden.

- Krijgen de lessen van het leven niet onder de knie.

Chestnut Bud help dergelijke mensen om de lessen van elke ervaring te onthouden zodat ze niet hoeven te leiden onder stress van steeds maar weer dezelfde fout maken.

die heeft moeite om ontwikkelingen in het leven bij te houden, het gaat hem allemaal vaak te snel. Heeft moeite als een ander snel praat om de woordenstroom bij te houden. uiterlijk maakt de cliënt een gehaaste indruk en leeft al daar dagen of weken vooruit, waardoor de dingen die in het heden gebeuren moeilijk opgenomen worden. desinteresse in het heden, de toekomst is interessanter.

Bij kinderen: kind leert moeilijk, heeft moeite om bij te blijven, maar keer op keer dezelfde fout, ook al wordt iets 10 keer uitgelegd. Kind levert vaak slordig werk en wil zijn werk afraffelen. Leert daardoor langzamer dan nodig is. Kind heeft moeite om alles werkelijk te ervaren en in het nu te leven.



Chestnut Bud: bloeitijd begin April.

8. Chicory (Wilde Cichorei)

Hoofdgroep: Over bezorgdheid voor het welzijn van anderen.

- Moederlijke types.
- Zijn het gelukkigst als ze zich nodig voelen.
- Aan hun dierbaren vastklampen.
- Egoïstisch en bezitterig.
- Voelen zich verongelijkt afgewezen en gekwetst.

deze liefhebbende zorg kan overweldigend worden en bij degenen waar zo voor gezorgd wordt een stikkend gevoel geven. Deze remedie helpt mensen om los te laten, om te houden van en raad te geven zonder daarvoor liefde of aandacht terug te verlangen. Deze remedie is ook goed voor kinderen die "plakken" en voortdurend aandacht te willen, en die bezitterig zijn wat vriendjes en speelgoed betreft.

De cliënt is veel eisend, wil altijd de aandacht hebben, bemoeit zich met alles en iedereen, Levert veel kritiek op anderen. Is egoïstisch, een overbezorgde moeder voor de kinderen (hoe oud deze ook mogen zijn), op een egoïstisch manier. Deze cliënt manipuleert en chanteert, om zijn zin te krijgen. Deze persoon wil perse nodig zijn, wil dat een ander hem dankbaar is voor

datgene wat hij allemaal doet. De cliënt doet dit niet om te helpen, maar op de goede indruk te wekken, die hij nodig heeft. Veinst soms ziekte, om aandacht te krijgen.

Bij kinderen: huilbaby's die maar door huilen, ook als je ze op de arm neemt. Dit kind schreeuwt en krijst maar door. Kinderen die altijd aan moeders rokken blijven hangen, het kind kan niet of heel moeilijk alleen zijn.



Chicory: juli tot september.

9. Clematis (Bosrank)

Hoofdgroep: Onvoldoende interesse voor huidige omstandigheden.

- Creatief en Artistiek.
- Houden van fantaseren.
- Belangstelling voor hier en nu ontbreekt.
- Worden onoplettend, dromerig en afwezig lijken in een ander wereld te zitten.
- Slechte concentratie en vervelen zich gauw.

van dit type kan gezegd worden horen zonder te luisteren, zien zonder te kijken. Deze remedie zorgt ervoor dat je jouw bewustzijn weer terugkrijgt.

Dagdromer, initiatiefloos. wil niet deelnemen aan het dagelijkse leven, leeft het liefst in het eigen fantasiewereldje. Cliënt is niet geïnteresseerd in dagelijkse dingen, is onrealistisch. Staart veel voor zich uit en fantaseert veel over hoe hij het leven graag zou zien. Geeft soms de indruk niet op aarde te willen zijn.

Bij kinderen: moeite om dingen te onthouden op school, kan iets 10 keer horen en dan gaat het nog het ene oor in en het andere weer uit. Is dromerig in de les, verstrooid, afwezig.



Clematis: bloeitijd juli tot september.

10. Crab Apple (Wilde appel)

Hoofdgroep: Moedeloosheid en wanhoop.

Reinigingsremedie

- Als men zich besmeurd voelt b.v. ziekte/vervuiling.
- Hebben het gevoel zich alsmaar te moeten wassen. Ze zijn er zeker van dat ze vervuild zijn.
- Proper, veel eisend van hygiëne In het algemeen.
- Gevoel van weerzin of walging voor zichzelf heeft.
- Het spiegelbeeld of afkeer oproept.
- Afkeer voor voedsel, lichamelijke functies seks of ziekte.

Crab Apple helpt deze mensen om zaken in hun waren proporties te zien. De remedie die ons helpt los te komen van alles waarvan we niet houden, in onze gedachten of in onze lichamen.

De cliënt is overdreven hygiënisch, is bang voor ziektes, bacillen, virussen Er is overmatig schoon. Ik vind alles vies en is altijd bang om ergens mee besmet te worden. Is overdreven perfectionistisch. Smetvrees. Schoonmaakwoede. Vindt andere mensen en dieren vies en onrein. Dwangmatig handenwassen. De cliënt is eigenlijk vies van alles wat zij niet zelf heeft schoongemaakt.

Bij kinderen: obsessies voor dingen die het kind vies vindt. Wil bijvoorbeeld niet in de zandbak spelen, omdat het zand de vingers vies maakt. Wil niet op een vreemde w.c. want dat is vies.



Crab Apple: bloeitijd mei.

11. Elm (Veldiep)

Hoofdgroep: Moedeloosheid en wanhoop.

- Drukke en verantwoordelijkheid word hun te veel.
- Gevoel dat ze er niet geschikt voor zijn.
- Kan uitmonden in paniek.
- Het gevoel hebben het niet langer meer te kunnen.

De remedie heeft een groot gevoel voor verantwoordelijkheid en is zo perfectionistisch ingesteld dat hij moeilijk met minder dan een geweldige prestatie tevreden is. Daardoor wordt het leven wel heel moeilijk, want het is onmogelijk om alles perfect te doen. Wil bijvoorbeeld een geweldige moeder zijn met veel aandacht voor de kinderen, een goede vrouw, een super schoon huis hebben en tegelijkertijd een baan van 30 uur in de week. Dat gaat dus op een gegeven moment verschrikkelijk mis en dan is het energie opgebruikt. De instorting die dan komt is van tijdelijk aard, want als de cliënt tot rust is gekomen gaat het weer helemaal goed en is de Energie weer terug. Tijdelijke uitputting, het gevoel dat alles te veel wordt. De cliënt twijfel daardoor of hij het wel aan kan en goed genoeg doet. Heeft te veel hooi op zijn vork genomen.

Bij kinderen: het kind heeft soms het gevoel dat het schoolwerk allemaal te veel wordt, de druk wordt te groot, kan de situatie niet meer aan. Zou Elm preventief in drukke tijden kunnen gebruiken, zoals bij overgangsproefwerken en examens.



Elm: bloeitijd februari tot maart.

12. Gentian (Gentiaan)

Hoofdgroep: Onzekerheid.

- Hopeloosheid en moedeloosheid die plaatsvindt naar een teleurstelling.
- Twijfel over eigen mogelijkheden om te slagen.
- Neiging het vertrouwen te verliezen.

De remedie verheft de geest meer en geeft de moed die nodig is om vol te houden en opnieuw te proberen. Help bij het verjaan van negatief denken en bij het accepteren van een positieve houding om terug te keren zodat men i.p.v. weg te zakken in een moeras van zelf twijfel en neerslachtigheid, veel optimistischer de uitdaging wat die ook mag zijn aangaat. Gentian motto: het zal me lukken.



Gentian: bloeitijd augustus tot begin oktober.

13. Gorse (Gaspeldoorn)

Hoofdgroep: Onzekerheid.

- Hopeloosheid.
- Moedeloosheid verandert snel in een wanhoop.
- Depressief. Geven de moed op.
- Aandringen, doordrammen.
- Pessimistisch.

Deze remedie geef ze de kans om weer hoop te krijgen. En die kan hun uit hun mistroostigheid tillen en hun helpen zich te realiseren dat niet al hun verwachtingen en kansen verkeken zijn.

Clïënt heeft geen hoop meer dat het ooit nog goed komt met bv de gezondheid, het huwelijk, Het leven In het algemeen. Ziet het niet meer zitten. chronische ziekte, waarin een arts geen verbetering meer kan beloven.

Bij kinderen: kind dat moedeloos is en het leven niet positief in kan zien, het bestaat toch alleen maar uit narigheid. Goed voor kind dat lange tijd ziek thuis is geweest.



overvloedgist en maart tot begin juni.

Gorse: bloeitijd, kan het hele jaar bloeien, maar het

14. Heather (Struikheide)

Hoofdgroep: eenzaamheid.

- Kwebbelaars "klevers".
- Zoeken lichamelijk contact met praten 'onder 4 ogen spreken'.
- Praten graag over zichzelf, gezin, vrienden en als deze ziek zijn over hun ziekte.
- Kunnen slecht naar anderen luisteren. Gebruiken het als voedingsbodem voor hunzelf.
- Houden niet van allen zijn (voelen zich dan ongelukkig en leeg).

De remedie help de zieke dan zijn gedachten te verzetten en dan ook andere belangrijke levensthema's dus zien die zich rond hun afspelen. Krijgt weer belangstelling voor andere mensen. Luisteren i.p.v. over hun eigen praten. Huiduitslag verdwijnt.

De cliënt stoot andere mensen af, omdat hij altijd weer aandacht op zichzelf wil vestigen door over kwaaltjes of narigheid te praten. Deze cliënt wil aandacht en maakt niet uit van wie. Kan niet of slecht alleen zijn, want dan is er geen 'publiek'. Doordat hij als een soort vampier overkomt, die de energie uit andere zuigt, zal hij zich alleen en eenzaam voelen. Andere mensen hebben immers de neiging om mijn straatje om te lopen als ze de cliënt aan zien komen, om van het gezeur af te zijn.

bij kinderen: het kind is altijd bezig de aandacht op zichzelf te vestigen, wil aardig gevonden worden, kan niet naar andere luisteren.



Heather: bloeitijd augustus en september.

15. c (Hulst)

Hoofdgroep: Overgevoeligheid voor invloeden en denkbeelden.

- Jaloezie, afgunst, haat, wraakgevoelens en achterdocht.
- Woede-uitbarstingen.
- Explosieve gevoelens (hangt van de persoon af).

De cliënt kan obsessieven jaloezie vertonen, heeft haat en nijd gevoelens, is ontevreden met zijn leven zoals het nu is en ziet van alles de negatieve kant. De cliënt is achterdochtig en heeft de neiging om overal iets achter te zoeken. Is gauw aangebrand en op de teentjes getrapt. Soms zijn er woedeaanvallen. Moeilijk mens om mee te leven want het is nooit goed.

Bij kinderen: typerend is dat het kind niet vaak echt vrolijk is, mopperig, slecht gehumeurd en niet vaak vriendelijk tegen andere kinderen. Maar ook al zou hij hetzelfde krijgen, dan is er wel weer een andere reden om jaloeers op een ander kind te zijn. Het is nooit goed.



Holly: bloeitijd, mei tot juni.

16. Honeysuckle (Rode Kamperfoelie)

Hoofdgroep: Onvoldoende interesse voor huidige omstandigheden.

- Geobsedeerd door gebeurtenissen uit het verleden gelukkige of droevige.
- Ze besteden veel aandacht aan hun sentimentele mijmeringen over “over de goede oude tijd”.
- Als er maar hoor je vaak bij deze mensen.
- trekken zich terug in het verleden.
- De belangstelling kan al gauw omslaan in gebrek voor onderwerpen en eisen van de dag.

De remedie helpt dergelijke mensen om voorbij geluk weer herinneringen te roepen en in gedachten toe te laten om zo hun herinneringen te koesteren zonder daarbij het zicht op de betekenis van hun eigen leven te verliezen. Het helpt de nodige stappen vooruit te zetten. Het helpt gedachten weer op het heden te richten. En het verleden in perspectief te plaatsen om zo de gelegenheid te bieden erop terug te grijpen in de zin van ervaringen en het bij momenten op te roepen in de vorm van een plezierige of dierbare herinnering zonder dat die onze gedachten domineert.

Denkt veel na over het verleden en verlangt er naar terug. Cliënt heeft moeite in het heden te leven, omdat hij het gevoel heeft dat alles in het verleden beter was. Het lichaam van de cliënt bevindt zich in het heden, maar de geest vertoeft in het verleden. Komt veel voor bij oudere mensen. Heimwee naar vroeger.

Bij kinderen: heimwee naar de oude school na een verhuizing, heimwee naar de vorige juf of meester die gevoelsmatig veel beter was, wil niet op schoolreisje, want dan is er heimwee naar huis. Heimwee naar vroeger.



Honeysuckle: bloeitijd, juni tot augustus.

17. Hornbeam (Haagbeuk)

Hoofdgroep: Onzekerheid.

- Mensen zonder emotionele kracht die opzien tegen de dag.
- Geen enthousiasme meer in nieuwe projecten.
- Mentale moeheid.
- Maandagochtendgevoel.

Het maandagochtendgevoel: als een berg opzien tegen de week die komt of tegen die dag die begint. Cliënt heeft het gevoel niet over voldoende energie te beschikken om de taken van die dag te vervullen, is bij voorbaat al moe, voor hij ook maar begonnen is. Geestelijk en lichamelijk voelt de cliënt zich uitgeput, maar de vermoeidheid zit tussen de oren en duurt nooit lang. Als er ondanks de tegenzin eenmaal begonnen wordt met de taken, dan verbetert het humeur en keer de energie terug.

Bij kinderen: voor kinderen die niet op gang kunnen komen, die uren over hun eerste boterham doen en tijd rekken om maar iets te hoeven doen, niet naar school te hoeven gaan, want ze hebben geen zin. Voelt zich oververmoeid. Kind heeft geen zin om huiswerk te maken. Lusteloos.



Hornbeam: bloeitijd april en mei.

18. Impatiens (Reuzenbalsemien)

Hoofdgroep: Eenzaamheid.

- Ongeduldig, prikkelbaar karakter.
- Kunnen grof worden tegen mensen die langzamer aanpakken.
- Staan in verleiding om zinnen of dingen van andere mensen af te maken.

- Rusteloos, wispelturig.

Deze remedie helpt de mensen om evenwicht te vinden zodat het leven niet zo gejaagd is.

De cliënt is altijd gehaast en heeft totaal geen geduld met andere mensen. Doet liever alles zelf, omdat dat toch veel sneller gaat. Snel geïrriteerd, prikkelbaar. Voelt zich gehinderd in zijn werk door de traagheid van een collega. Deze houding creëert eenzaamheid, want een dergelijke cliënt maakt zich meestal niet erg geliefd bij anderen. Heeft dat zelf echter niet door en als dat wel zo is, dan zal hij zich alsnog ergeren aan het onbegrip van de ander.

Bij kinderen: dit kind heeft vaak ruzie met andere kinderen, omdat hij zich ergert aan het spel van de andere kinderen, waar hij al heel snel genoeg van heeft. Een humeurig, jengelend kind dat zichzelf moeilijk bezig kan houden, omdat het overal snel op uitgekeken is.



Impatiens: bloeitijd, van juli tot eind september of begin oktober als de eerste vorst zich aandient.

19. Larch (Lariks)

Hoofdgroep: Moedeloosheid en Wanhoop.

- Hebben weinig vertrouwen in zichzelf.
- Geloven niet in zichzelf en staan daardoor vaak op de achtergrond.
- Twijfel over het eigen kunnen, en bang om te falen.

Deze remedie helpt mensen die te weinig vertrouwen hebben om wat doortastender te zijn zodat ze het leven in kunnen duiken.

Faalangst is typerend voor deze cliënt. Hij is bijzonder leergierig en weet heel veel, maar durft de kennis nooit toe te passen uit angst dat het nog niet goed genoeg is. Er is geen zelfvertrouwen en de cliënt heeft met een beetje pech een flink minderwaardigheidscomplex. Door het negatieve gedrag gaat er nogal eens wat mis en dat versterkt het gevoel van mislukking alleen maar. De bloesem kan wonderen verrichten bij rijexamen, proefwerken, eindexamens enz., maar er moet ruim van te voren mee begonnen worden. Daardoor zal de cliënt in zichzelf gaan geloven.

Bij kinderen: het kind is bang voor proefwerken en toetsen, want het is bang dat het stof niet beheerst terwijl dat meestal wel het geval is. Het kind heeft veel positieve aanmoediging en van de ouders nodig.



Larch: bloeitijd, eind maart en april.

20. Mumulus (Maskerbloem)

Hoofdgroep: Angst.

- angst voor onbekende dingen ziekte, armoede, alleen leven, reizen, de dood, of een ongeluk.
- Zijn vaak schuw en bang.
- Nerveus en teruggetrokken.
- Voelen zich niet op hun gemak bij anderen.
- Blozend snel of gaan stotteren.

Deze remedie help teruggetrokken mensen de moed om de confrontatie met hun angsten aan te gaan. En op het moment dat ze dat doen, worden hun angsten minder net zoals een donker vertrek ophoudt angstaanjagend te zijn Als het licht eenmaal aan is. Angst die veroorzaakt wordt door een bekende factor, concrete angst, de angst is duidelijk te omschrijven, angst voor ziekte, kanker, doodgaan, spinnen, tandarts etc. Fobieën zoals pleinvrees, claustrofobie, etc.



Mumulus: bloeitijd, juni tot augustus.

21. Mustart (Herik)

Hoofdgroep: Onvoldoende interesse voor huidige omstandigheden.

- Depressie, dan het gevoel.
- Ongelukkig kunnen voelen daarvoor geen reden geven.
- Hebben vaak al alles wat ze willen.
- Stemming daalt zonder reden naar onder en kan dagen, weken tot zelfs maanden duren.

De Muststart depressie heeft nooit een oorzaak. Deze remedie help de donkere wolk verdrijven die het leven overschaduw. En geef zo de zonneschijn weer de gelegenheid om in het leven te komen. Depressie van onbekenden oorsprong. Melancholiek. Cliënt kan ineens wegzakken in een dip, een hele sterke depressie, waar zij zonder duidelijke reden door vervallen wordt. Cliënt kan er zelf niets aan doen, kan zichzelf niet 'uithalen'. Cliënt is altijd bang door deze depressie overvallen te worden, want zij zien het niet zelf aankomen. Zo plotseling als de depressie komt, zo plotseling verdwijnt het ook weer, als sneeuw voor de zon.

Bij kinderen: Hoofdpijn, slapeloosheid, depressie die zomaar op kan komen. Ouders kunnen het kind zien veranderen, van het ene op het andere moment is het vrolijkheid en de levenslust verdwenen, het kind kan daarvoor geen oorzaak geven.



Mustard: bloeitijd, mei tot juni.

22. Oak (Eik)

Hoofdgroep: Moedeloosheid en wanhoop.

- Deze mensen zijn echte vechters.
- Geven de hoop niet op, of Laten zich niet weerhouden door tegenstand.
- Degelijk en betrouwbaar.
- Kunnen goed advies en troost geven.

Ze zijn het type dat de mouwen opstroopt en aan de slag gaat! soms kunnen ze echter overdrijven. En omdat ze in hun vermoedheid of pijn alarm signalen niet opmerken, komen ze uiteindelijk tot het ontdekking dat hun kracht verdwenen is. Dat heeft dan als gevolg dat ze zich ongelukkig en geërgerd voelen.

De cliënt blijft maar doorgaan, totdat hij erbij neervalt. Heef een sterke gezondheid en maakt daar regelmatig misbruik van door te hard te werken, Te lang te studeren, en niet toe te willen

geven dat hij eigenlijk helemaal op is. Blijft altijd maar strijden. De cliënt zal ondanks ziekte toch doorgaan, want hij kan niet gemist worden op het werk. Is een steunpilaar voor anderen. Wil, terwijl hij eigenlijk moe is, toch de ander nog helpen. Zit het leven als een aaneensluiting van verplichtingen.

Bij kinderen: Het kind dat niet van ophouden weet, zo perfectionistisch is dat huiswerk waar een foutje in zit, als slecht wordt bestempeld. Dwingt zichzelf om het uiterste van zichzelf te vergen, totdat hij te moe is om door te gaan. Wil dan nog niet opgeven. Deze remedie helpt om opnieuw hun krachten op te bouwen.



Oak:

23. Olive (Olijf)

Hoofdgroep: Onvoldoende interesse voor huidige omstandigheden.

- Uitgeput, zo moe dat ze geen stap meer kunnen verzetten.
- Moe van te veel werk of overspannenheid.
- Leven is zwaar geeft geen plezier meer.

Deze remedie helpt om weer op te leven en de verloren energie opnieuw aan te vullen. Deze remedie helpt ook bij mensen die werken aan examens of die opgeslokt worden door ingewikkeld en zwaar mentaal werk. Evenals mensen die lichamelijk uitgeput zijn. Is ook aan te bevelen na ziekte als men nog zwak en moe is.

Cliënt heeft meestal een drukke tijd achter de rug en heeft daardoor het gevoel geen enkel sprankje energie meer te bezitten. Totaal uitgeput, lichamelijk en geestelijk. Wil niets meer ondernemen, de kleinste inspanning is gevoelsmatig al teveel. Huilerig. Heeft enorme behoefte aan rust en vooral slaap. Geeft aan dagen te kunnen slapen. Opgebrand. Tijdelijke toestand, daarom vaak als stemmingsremedie te gebruiken. Er moet gewerkt worden aan het derde chakra als energiecentrum.

Bij Kinderen: Lusteloosheid en energiegebrek na ziekte. Te veel hooi op zijn vork bij huiswerk. Te veel gestudeerd voor toets, proefwerk of tentamen.



Olive: bloeitijd, mei.

24. Pine (Grove den)

Hoofdgroep: Moedeloosheid en wanhoop.

- Schuldgevoelens over het verleden of iets meer recents.
- Geven zichzelf overal de schuld van, zelf de schuld van de fouten van anderen.
- Verontschuldiging.
- Voortdurend spijt, zelfverwijten.

Schuld gevoelens over het verleden of meer recents. De cliënt kan altijd wel iets vinden om zich de schuldig over te voelen, ook om dingen die al lang geleden zijn gebeurd. Heeft ook de neiging om de schuld van anderen op de schouders te nemen, alleen al omdat zich ook verantwoordelijk voelt. Spreekt vaak verontschuldigen uit zoals: "Sorry, maar... of ja, het is mijn schuld dat...". Er is sprake van perfectionisme. Durft d ander nergens van te beschuldigen. Ook al is diegene nog zo fout, de cliënt zegt liever niets.

Bij kinderen: Het kind durft nooit iets, is altijd bang dat hij iets fout doet, kan soms stotteren, blozen en heeft absoluut geen zelfvertrouwen. Heeft last van faalangst. Zeg het bijvoorbeeld "ik kan toch niets goed doen... of ik kan nu eenmaal niet leren, want Ik ben dom".



Pine: bloeitijd, mei

25. Red Shestnut (Rode kastanje)

Hoofdgroep: Angst.

- Bang dat dierbare iets overkomt.
- We hebben pas rust Als je een dierbaren weer veilig thuis zijn.
- Enige zorg is de gezondheid en veiligheid van hun gezin.
- Hun liefde is bezitterig.

Dit kan zover komen dat ze hun kinderen deze angsten doorgeven en hun natuurlijke zelfvertrouwen teniet doen. Deze remedie helpt angsten in perspectief te plaatsen, zodat men in staat is van zijn gezin te houden en ervoor te zorgen zonder de redelijkheid of werkelijke situatie uit het oog de verliezen.

Onbezorgd en angstig voor het welzijn van anderen, angst dat een geliefde iets zal overkomen, cliënt haalt zich van alles in het hoofd, verwacht altijd het ergste. Bang dat er iets met man, kind over een andere geliefde gebeurt. Over bezorgdheid, ongegronde angst.

Bij kinderen: kind is bang dat er iets met ouders of zusjes of broertjes zal gebeuren. Kind lijkt daarin het zelfs wel enigszins op of volwassene met opmerking als : " Doe je wel voorzichtig?".



Red Chestnut: bloeitijd, mei tot juni.

26. Rock Rose (Zonneroosje)

Hoofdgroep: Angst

- Extreme reële angst het wordt terreur en paniek.
- Staan op hun eigen benen te trillen, angstzweet.
- Angst gevolg van een afschuwelijke ongeval waardoor de persoon doodsbang is om te reizen, een aanstaande zware operatie, ziekenhuisopname etc.

deze remedie zal in al deze situaties geïndiceerd zijn en helpt ook kinderen en ouders met nachtmerries. Als angst overgaat in paniek of regelrechte verschrikking dan is Rock Rose altijd de beste remedie. Acute toestand of angst waarbij onmiddellijke behandeling of ingrijpen noodzakelijk is. Crisissituatie zoals ongeval, ernstige of hevige ziekte, een onheilstijding, rampen. Cliënt wordt volledig beheerd door angst, paniek of ontsteltenis. Nachtmerries.

Bij kinderen: Als het kind hevig is geschrokken, ook bij nachtmerries.



Rock Rose: bloeitijd, mei tot augustus.

27. Rock Water (Bronwater)

Hoofdgroep: Overbezorgdheid voor het welzijn van anderen.

- Voor hen die zich een strikte regels houden b.v. een streng dieet of een strakke agenda.
- Kunnen erg godsdienstig zijn op bepaalde andere idealen hebben die hun leven domineren.
- Verwacht een perfectie in alles wat ze doen.
- Ze haalden niet van gemakkelijk gedoe, luiheid of dergelijke houding bij anderen.
- Ze zijn overtuigd van hun eigen goedheid en zijn in het algemeen trots op hun strenge leefstijl.
- Geen openlijk kritiek of tekortkomingen.

Ze zouden aan hun remedie behoefte hebben als, wat zo vaak het geval is, en hoge eisen aan zichzelf zo hardvochtig en onwrikbaar worden dat ze zich zelfs de kleinste genoegens in het leven ontzeggen. Dit kan veel spanning geven, zelfverwijt en ongelukkigheid enz. dan helpt deze remedie om minder rigide en wat toegeeflijker ten opzichte van zichzelf te zijn.

De cliënt is bijzonder precies wat betreft inzichten en behoeften. alles moet volgens strenge, vaste patronen verlopen. Er moet bijvoorbeeld om precies 5 uur 's avonds gegeten worden en om 8 uur 's avonds moet er koffie gedronken worden. De cliënt vergt uitermate veel van zichzelf en kan er starre trainingsprogramma's op nahouden. Er moet dan bijvoorbeeld iedere dag een uur gefitnest worden, ook weer volgens een bepaald schema. De cliënt wil leven naar het door hem zelf samengestelde ideaalbeeld en daardoor ontzegt hij zich veel leuke dingen. Veel zaken moeten perse op een bepaalde manier en tijd gebeuren. Dit geeft de nodige stress.

Bij kinderen: voor kinderen die 'het nieuwe' snel afwijzen: onbekend voedsel, nieuwe kleding, enz. Houden absoluut niet van veranderingen.



Rock Water

28. Scleranthus (Hardbloem)

Hoofdgroep: Onzekerheid

- Gehaald worden door twijfel besluiteloosheid.
- Die het moeilijk vinden om te kiezen tussen twee dingen.
- Voor verweifelende rustige mensen die hun problemen helemaal zelf uitvechten.
- Zo proberen de problemen niet met anderen te delen.
- Concentratie zwakte.

Ze worstelen in hun eentje met hun onzekerheid en dat kan heel vermoeiend worden en veel geestelijke enerving geven. deze remedie help deze mensen om zich op hun gedachten te concentreren dat ze de mogelijkheden duidelijker in het oog kunnen krijgen en hun eigen manier van denken leren kennen. Andere aanwijzingen voor deze remedie zijn o.a. stemmingswisselingen tussen grote blijdschap en tranen, zachtheid, kwaadheid etc.. De remedie helpt altijd bij onevenwichtigheid in het karakter, als men in de geest niet weet welke richting in te slaan.



Scleranthus: bloeitijd mei tot september.

29. Star of Bethlehem (Vogelmelk)

Hoofdgroep: Moedeloosheid en wanhoop.

- Te gebruiken bij shocks en trauma's door b.v. een ongeluk, schok het nieuws of een angstaanjagend vooruitzicht.

- Mensen die niet getroost kunnen worden.

Deze remedie helpt deze blokkade werd te nemen en verzacht de droevige gedachten. Als een shock direct kan worden behandeld, krijgt hij minder impact.

De cliënt heeft een shock gehad, die eigenlijk emotioneel niet is verwerkt. Daardoor kunnen lichamelijke klachten ontstaan. Er kan histerie optreden, als gevolg van deze shock. Soms kunnen er verdriet of depressieve gevoelens zijn, die te traceren zijn naar de vroege jeugd, omdat emoties van toen niet zijn verwerkt. Bach noemde deze 'Balsem van de ziel'. Meestal is dit een stemmingsremedie, geen type remedie. Deze bloesem maakt onderdeel uit van de Rescue Remedy van Bach.

Bij kinderen: voor kinderen die nog lijden onder de niet verwerkte emotie uit het verleden, of de shock van de naar bericht. Veel diepgaand verdriet is hier het kernwoord.



Star of Bethlehem: bloeitijd, april tot juni.

30. Sweet Chestnut (Tamme kastanje)

Hoofdgroep: Moedeloosheid en wanhoop.

- Voor hem die radeloos zijn punt
- volledig wanhopig.
- Wiens lijden zo sterk is dat er geen uitkomst meer zien.
- Voor mensen die in de war, diep ongelukkig of diep bedreefd zijn.

Deze remedie helpt bij het ophalen van het doek van de wanhoop zodat men weer vertrouwen krijgt. De horizon wordt helderder en er komt weer hoop in hun leven. Het einde van de marteling lijkt eindelijk bereikbaar.

De cliënt voelt zich vertwijfeld en weet niet meer wat te doen. Er is sprake van diep verdriet en diepgewortelde wanhoop. Bijvoorbeeld een verbroken relatie, liefdesverdriet, verdriet om een overlijden. Cliënt kan het verdriet niet verwerken. Een bijzonder negatieve psychische gemoedstoestand, Dieper verdriet is niet mogelijk. Als dit dieptepunt bereikt is, dan begint er langzaam weer een doel te voorschijn te komen. Vaak volgt een spirituele ontwikkeling op dit dieptepunt.

Bij kinderen: het kind lijdt zo diep onder verdriet om bijvoorbeeld een scheiding of een overlijden van het geliefde of een huisdier, dat hij het gevoel heeft nooit meer gelukkig te worden.



Sweet Chestnut: bloeitijd juli.

31. Vervain (Ijzerhard)

Hoofdgroep: Overbezorgdheid voor het welzijn van anderen.

- Voor hen die een sterke wil hebben en zeer moedig zijn.
- Andere mensen dat hun zienswijzen bekeren.
- Fanatieke mensen die veel geven om verschillende dingen: het milieu, natuurbehoud, politiek, religieuze daklozen enz.
- Ze kunnen zo enthousiast zijn over waar ze mee bezig zijn dat ze zichzelf voorbij lopen.

Ze genieten van uitdagingen en zijn enthousiast over hun doelen, maar door hun karakter kunnen ze zichzelf zo sterk opjagen dat ze niet in staat zijn te ontsnappen. Ze kunnen zich zo gespannen voelen als een elastiek dat op springen staat. Deze remedie helpt hen los te laten, zodat ze kunnen ontspannen en ze zelf wat rust kunnen geven.

De cliënt is perfectionistisch en ijverig, hyperactief, blijf maar doorgaan en probeert op de manier ook andere mensen warm te maken voor het doel wat hij voor ogen heeft. De cliënt is daar erg fanatiek in, maar stoot daardoor wel eens op een muur van onbegrip.

Bij kinderen: fanatiek tot het uiterste, willen de beste van de klas zijn, de hoogste cijfers halen, daardoor zijn ze niet altijd erg geliefd.



Vervain: bloeitijd, juni tot september.

32. Vine (Wijnstok)

Hoofdgroep: Overbezorgdheid voor het welzijn van anderen.

- Hem die erg zelfverzekerd zijn.
- het zijn leiders, beslissers, ambitieus en vastbesloten.
- Ze kunnen erg overheersend zijn en zo dwingend zijn dat anderen emotioneel beschadigen als die niet voor zichzelf kunnen opkomen.
- Kan een tiran zijn.
- De kinderen zijn veeleisend agressief en vaak pestkoppen.
- Doet niet aan argumenten.

Deze remedie neemt deze zelfverzekerdheid of leiderschapcapaciteiten niet weg, want het zijn in feite mooie positieve eigenschappen om te hebben. Krijgt echter de extreme kant de overhand. Dan helpt deze remedie deze mensen minder hard en streng te zijn en meer begrip op te brengen voor standpunten van mensen die minder sterk zijn.

De cliënt is bijzonder dominant en vindt het niet zo belangrijk wat een ander ergens van vindt. Andere mensen zien deze persoon als het dictatoriale type, waartegen je toch niet in protest hoeft te gaan want dat maakt geen verschil, aangezien deze cliënt overtuigd is van zijn eeuwige gelijk. Is keihard, kan gebruik maken van een ander om het eigen doel te bereiken. Is meedogenloos. Wil dat ook de partner en de kinderen hem gehoorzamen. Er is geen sprake van spijt gevoelens op een slecht geweten als hij hiermee geconfronteerd wordt.

Bij kinderen een: kind is bazig en arrogant naar andere kinderen toe. Is vaak de leider van een groep. Bepaalt wat er gebeurt is, is soms agressief.



Vine: bloeitijd, mei.

33. Walnut (Walnoot)

Hoofdgroep: Overgevoeligheid voor invloeden en denkbeelden.

- Voor mensen die het moeilijk vinden om met veranderingen om te gaan.
- Voor mensen die te maken hebben met de nieuwe baan, verhuizing of scheiding.
- Helpt bij mijlpalen in de ontwikkeling en groei zoals het doorkomen van de tandjes, puberteit en menopauze.

Deze remedie helpt om op het gekozen levenspad te blijven, omdat ze ons beschermt tegen ideeën en invloeden van andere die ons op een dwaalspoor zouden kunnen brengen. De mensen die aan deze remedie behoefte hebben, zij vaak gevoelige mensen die gemakkelijk uit balans kunnen raken door dergelijke ontwrichtende invloeden. De remedie helpt ons door deze gebeurtenissen in het leven heen met als doel dat we de weg niet kwijtraken.

De cliënt weet heel duidelijk wat hij wil, maar laat zich door anderen overhalen een andere koers te varen. Komt de eigen wensen dus niet na. Deze bloesem is goed toe te passen, Als het cliënt maar niet lukt om een bestand (negatief) patroon te doorbreken. Deze bloesem wordt ook wel eens de 'doorbraak-bloesem' genoemd, omdat de cliënt bij het innemen van de bloesem vaak eindelijk de noodzakelijke veranderingen kan doorvoeren.

Bij kinderen: het kind kan zich niet aanpassen aan veranderingen, die ieder mens door moet maken in het leven, zoals het overgaan naar een andere klas, een verhuizing, enz..



Walnut: bloeitijd, april en mei.

34. Water Voilet (Waterviolier)

Hoofdgroep: Eenzaamheid.

- Deze mensen zijn afstandelijk en in zichzelf gekeerd.
- Zijn graag alleen of ze nu ziek zijn of gezond.
- Rustige mensen die hun eigen gang gaan.
- Weinig praten, zachtmoedig.
- Zeer onafhankelijk, bekwaam en hebben niemand nodig.

De mensen ontdekken dat andere mensen ontzag voor hun hebben, hem terughoudend en onbenaderbaar of neerbuigend vinden en kan zo erg eenzaam worden. De remedie die helpt bij het afbreken van deze barrière en stelt deze mensen zo in staat anderen vriendelijk tegemoed te treden en toch kalm en sereen te blijven. En om zijn trots te behouden zonder hooghartig over te komen. De cliënt is zeer gereserveerd, voelt zich superieur, kan neerbuigend op een ander overkomen en zal niet gauw trots laten varen. Deze persoon is bijzonder als tamelijk en heeft het gevoel geen andere mensen nodig te hebben. Voelt zich verward. Is het liefst thuis, wil niet naar feestjes, waar veel andere mensen zijn waar hij toch geen binding mee heeft of boodschap aan heeft. Leeft geïsoleerd en kan zich eenzaam voelen als hij omringd is door

liefhebbende mensen. Kan zich moeilijk uiten naar anderen toe. Vaak is de cliënt bijzonder intelligent en lijkt ook inhouding anders dan anderen, op sommige mensen kan de cliënt als adellijk overkomen, waardoor andere mensen hem ook nog als arrogant gaan beschouwen. Eenzaamheid is het kernwoord. De cliënt zal dit echter niet toegeven.

Bij kinderen: dit kind gedraagt zich anders als anderen en heeft weinig vriendjes. Maakt zichzelf ook niet geliefd door de houding. Speel vaak alleen, voelt zich eenzaam, maar kent het begrip niet en zal dit dus ook niet zoveel woorden. Daarom worden deze kinderen vaak niet begrepen.



Water Voilet: bloeitijd, mei tot juni.

35. White Chestnut (Paardenkastanje)

Hoofdgroep: Onvoldoende interesse voor huidige omstandigheden.

- Voor hem die geplaagd worden door ongewenste gedachtes die zich telkens herhalen waardoor mijn hoofdpijn krijgt is ze gekweld voelt.
- De vervelende gedachtes verdrijft de innerlijke vrede en staat in de weg om zich te concentreren op het werk of plezier voor de dag.

Deze remedie helpt bij het kalmeren van deze mentale draaikolk om weer rust in het hoofd te brengen. Cliënt heeft het gevoel dat hij het hoofd nooit stil kan zetten, ook s' nachts blijft hij vaak maar doordraaien in het hoofd. Rusteloosheid in het hoofd, piekeren of aanhoudende gedachten die altijd in dezelfde kringetje draaien. Cliënt gaat hele discussies met zichzelf aan over verschillende scenario 's. Slecht concentratievermogen, slapeloosheid, spanningshoofdpijn.

Bij kinderen: moeite met concentratie op school, hoort in de verte de juf of meester praten, maar ik kan zich moeilijk losmaken van eigen gedachten. Vermoeid door het vele denken.



White Chestnut: bloeitijd, mei en juni.

36. Wild Oat (Ruwe dravik)

Hoofdgroep: Onzekerheid

- Voor mensen die op een kruispunt in hun leven zijn gekomen en niet zeker weten welke weg ze moeten nemen.
 - Hebben wel een ambitie maar weten niet goed in wat.
- Voelen zich vaak ongelukkig omdat ze de doel in hun leven nog niet gevonden hebben.

Deze Mensen zijn echter een en al onzekerheid als ze 'kruispunten' in hun leven naderen, maar zijn in andere gevallen zeer besluitvaardig, vastberaden en helder in hun gedachten. Op zoek naar de roeping in het leven en als de cliënt deze niet kan vinden is er sprake van onrust. Eeuwig zoekend. Rusteloos. Cliënt begint b.v. met plezier aan een nieuwe opdracht, maar is al snel op uitgekeken, wil dan weer een nieuwe uitdaging. Cliënt heeft talloze banen gehad, Zonder zich ergens thuis te voelen. Ontevredenheid.

Bij kinderen: het kind weet niet wat hij wil, en wil daardoor vaak helemaal niets. Verveelt zich snel en weet dan niet wat te gaan doen, ondanks alle aangereikte suggesties. Kind valt buiten de groep, hoort er niet echt bij.



Wild Oat: bloeitijd, juli en augustus. Wat iets later is dan de meeste andere bloeiende grassoorten.

37. Wild Rose (Hondroos)

Hoofdgroep: Onvoldoende interesse voor huidige omstandigheden.

- Voor mensen die zonder motivatie door het leven gaan.
- Geen moeite doen de dingen te veranderen of geluk te zoeken.

Deze gemoedstoestand kan er een van emotionele afgestomptheid zijn, zich niet gelukkig en ook niet verdrietig voelen, niet enthousiast maar ook niet depressief en het kan Daarom ontbreken aan vitale energie en impulsen. Deze remedie helpt deze mensen om hun innerlijke enthousiasme van het leven weer te revitaliseren zodat ze zich hiervan vervolgens ook al blijven ze gelukkig meezeilen op de stroom van het leven, op een tevreden wijze bewustzijn in plaats van er ongeïnteresseerd aan voorbij te gaan. Cliënt berust in zijn situatie en heeft geen vechtlust. Het leven is waardeloos en heeft geen zin voor de cliënt. Alles laat de cliënt onverschillig. Apathie. Heeft het gevoel niets meer te geven en te hebben, voelt zich leeg. Passiviteit. Ernstige onverschilligheid. Het lukt weinig mensen om deze cliënt uit deze situatie te

halen. Geen levenslust. Cliënt heeft het gevoel dat het leven het lot is dat hij moet dragen en dat hij gewoon zijn tijd uit moet zitten.

Bij kinderen een: kind heeft nergens zin in, wil niets, heeft geen ondernemingsdrang, is nooit echt enthousiast ergens voor te krijgen.



Wild Rose: bloeitijd, juni en juli.

38. Willow (bind Wilg)

Hoofdgroep: Moedeloosheid en wanhoop.

- Deze mensen menen dat ze oneerlijk behandeld worden en erg lijden onder tegeslagen.
- Zitten vol zelfmedelijden.
- Klagen en raken vaak verbitterd.
- Ze voelen zich te kort gedaan, onrechtvaardig behandeld koesteren hun wrok.

Ze kunnen dingen Alleen maar vanuit een negatief perspectief bekijken en vergeten dat aan alles ook een positieve kans zit. Deze remedie die helpt daarom weer Tevoorschijn te komen uit dit hol van zelfbeklaag zich weer een optimistischere en positievere manier het leven te benaderen, eigen te maken.

De cliënt voelt zich het slachtoffer van het lot. Is geneigd andere de schuld te geven van zijn eigen ellende. Is een zwartgallige doemdenker, een mopperig mens, veeleisend voor anderen. Heeft nergens een goed woord voor over. Verbittering. Vergeten en vergeven komt niet in de vocabulaire voor.

Bij kinderen: mopperig en ontevreden, zonder daar een echte reden voor is. Als je vraagt waarom het kind zich zo gedraagt, zal het reageren met een opmerking: "ik doe toch niets goed, loop niet zo te zeuren, wat ik heb ik nu weer gedaan". Neemt graag de slachtofferrol op.



Willow: bloeitijd, april en mei.

HET COMPOSITIE RESCUE REMEDY

- **Star of Bethlehem:** Voor de shock.
- **Rock Rose:** Voor hevige angst en paniek.
- **Impatiens:** Voor mentale en lichamelijke spanning in situaties dat men niet kan ontspannen bij opgewondenheid en prikkelbaarheid.
- **Cherry Plum:** Voor het verlies van de controle over emoties, als de patiënt het uitschreeuwt, roept of hysterisch wordt.
- **Clematis:** Voor het verbijsterden gevoel van afstand dat vaak aan een flauwte voorafgaat.

- Ongevallen.
- Het krijgen van een naar bericht.
- Ruzie.
- Het zien van nare situatie of een enge film.
- Angst voor een bezoek aan de arts.
- Zenuwen bij een tentamen of examen.
- Voor en na een operatie.
- Voor een belangrijk gesprek.
- Voor een sollicitatie gesprek.
- Voor een bevalling.
- Bewusteloosheid.

Rescue Remedyzalf: Bij brandwonden en bij huiduitslag. Verlicht de jeuk.
Ook bij schaafwonden.

Overzicht van lichamelijke aandoeningen en de toe te passen remedie...

- **Aambeien:** Honeysuckle
- **Aangezichtspijn:** Pine
- **Abees:** Beech, Holly
- **Adem, slechte:** Beech, Holly, Willow
- **Ademhalingsproblemen:** Pine
- **Aderontsteking:** Heather, Holly, Walnut
- **Aderverkalking:** Beech, Cherry Plum, Aok, Rock Rose, Rock Water, Vine
- **Amandelontsteking:** Beech
- **Anus, jeuk of pijn:** Pine
- **Anorexia:** Creato, Crab Apple, Pine, Rock Rose
- **Artritis:** Oak, Star of Bethlehem
- **Astma:** Star of Bethlehem
- **Bedplassen:** Cherry Plum, Mimulus
- **Beenmergontsteking:** Walnut
- **Bovenbeen problemen:** Chestnut Bud, Star of Bethlehem
- **Bijholten problemen:** Holly, Impatiens, Willow
- **Bijnierproblemen:** Wild Rose
- **Bindweefselziekten:** Star of Bethlehem
- **Blaasklachten:** Chicory, Cherry Plum, Honeysuckle
- **Blaasontsteking:** Holly, Willow
- **Blindedarmontsteking:** Wild Rose
- **Bloed in ontlasting:** Walnut (raadpleeg direct huisarts)
- **Bloedarmoede:** Beech, Wild Oak
- **Bloeddruk, hoog:** Cherry Plum, Vine, Walnut
- **Bloeddruk, laag:** Elm, Heather, Holly, Wild Rose
- **Blozen:** Mimulus
- **Braken:** Honeysuckle, Walnut
- **Brandwonden:** Cherry Plum, Rescue Remedy
- **Bulimie:** Creato, Chicory, Gentian, Gorse, Oak, Rescue Remedy, Scleranthus, Wild Oak
- **Candida:** White Chestnut
- **Chemotherapie:** Crab Apple
- **Chronische ziekten:** Gorse
- **Coma:** Clematis, Rescue Remedy
- **Darmontsteking:** Argrimony
- **Darmproblemen:** Honeysuckle, Walnut
- **Darmkoliek:** Impatiens
- **Darmtraagheid:** Star of Bethlehem
- **Dementie:** Argrimony, Aspen, Cherry Plum, Clematis, Gorse, Mimulus, Rock Rose
- **Diabetes:** Chicory, Sweet Chestnut, Wild Rose
- **Diarree:** Aspen, Cherry Plum, Mimulus, Rescue Remedy
- **Doofheid:** Star of Bethlehem

- **Duizeligheid:** Clematis, Scleranthus
- **Dysenterie:** Cherry Plum, Gentian, Gorse, Mustard, Sweet Chestnut
- **Eelt:** Vervain
- **Eetlust, gebrekkig:** Gorse, Mimulus, Mustard
- **Elleboog, pijnlijke:** Walnut
- **Epilepsie:** Oak
- **Fistels:** Crab Apple, Honeysuckle, Walnut
- **Frigiditeit:** Olive, Rock Water
- **Galstenen:** Beech, Crab Apple, Holly, Willow
- **Geelzucht:** Beech
- **Geslachtsziekten:** Pine
- **Gewrichten, stijf of pijnlijk:** Rock Water, Vine
- **Gewrichtsreuma:** Vine
- **Gezwellen:** Holly, Sweet Chestnut, Willow
- **Griep:** Crab Apple
- **Haar, grijs:** Vervain
- **Haar, kaalheid:** Agrimony
- **Haar, overmatige groei:** Willow
- **Hartklachten:** Wild Oak
- **Hartritmestoornissen:** Star of Bethlehem
- **Hernia:** Scleranthus
- **Hersenbloeding:** Honeysuckle, Wild Rose
- **Hersentumor:** Honeysuckle
- **Heup problemen:** Gentian, Gorse, Sweet Chestnut.
- **Hoesten, chronisch:** Chicory, Crab Apple
- **Hoofdpijn:** Centaury, Mustard, Pine, Vervain
- **Hoofdpijn, achter ogen:** Wild Chestnut
- **Hooikoorts:** Pine
- **Huidproblemen, acne:** Crab Apple, Chestnut Bud
- **Huidproblemen, allergie:** Crab Apple. Hornbeam
- **Huidproblemen, eczeem:** Oak
- **Huidproblemen, gordelroos:** Agrimony, Mimulus
- **Huidproblemen, herpes:** Crab Apple
- **Huidproblemen, jeuk:** Impatiens, Pine
- **Huidproblemen, psoriasis:** Crab Apple, Elm, Mustard, Olive. Wild Rose
- **Huidproblemen, puisten:** Cherry Plum
- **Huidproblemen, steenpuisten:** Scleanthus
- **Huidproblemen, uitslag:** Crab Apple, Holly, Impatiens, Wild Oak
- **Huidproblemen, uitslag jeukend:** Argrimony, Rescue Remedy
- **Huidproblemen, uitdroging:** Honeysuckle
- **Huidproblemen, wratten:**Holly, Willow
- **Huidproblemen, zweren:** Aspen, Scleanthus
- **Hyperventilatie:** Honeysuckle, Walnut
- **Hippoglycemie:** Gentian, Mimulus, Star of Bethlehem, Wild Oak
- **Impotentie:** Larch, Mimulus, Rescue Remedy

- **Incontinentie:** Beech, Heather, Water Violet
- **Infectie:** Impatiens
- **Infectie, viraal:** Holly, Willow
- **Ischias:** Agrimony
- **Jicht:** Impatiens, Vine
- **Kaakkramp:** Impatiens
- **Kanker, ondersteunend:** Cherry Plum, Gorse, Holly, Pine, Sweet Chestnut, Willow
- **Keel, brok in de:** Creato
- **Keelontsteking:** Centaury
- **Keelpijn:** Aspen, Willow
- **Klierproblemen:** Wild Rose
- **Knieproblemen:** Beech, Impatiens, Oak, Vine, Water Violet, Wild Oak, Willow
- **Koorts:** Cherry Plum
- **Koortsblaasjes:** Holly, Willow
- **Krampen:** Impatiens
- **Kysten, in borsten:** Beech, Chicory, Red Chestnut, Rock Water, Sweet Chestnut, Vervain, Vine
- **Leukemie:** Gentian, Gorse, Wild Oat
- **Leverontsteking, hepatitis:** Beech, Cherry Plum, Chicory, Holly, Willow
- **Longemfyseem:** Oak, Olive, Rock Water, Wild Rose
- **Longontsteking:** Cherry Plum, Crab Apple, Gorse, Larch, Rock Rose, Star of Bethlehem, Sweet Chestnut, Willow
- **Longproblemen:** Gentian, Gorse, Mustard, Sweet Chestnut, Wild Rose
- **Lusteloosheid:** Hornbeam, Wild Rose
- **Lymfeproblemen:** Agrimony, Holly, Wild Rose
- **Lymfestuwing, bekken of benen:** Chicory, Impatiens, Walnut
- **Maagklachten:** Beech, Chestnut Bud, Elm
- **Maagontsteking:** Creato, Gentian, Gorse, Scleranthus
- **Maagzuur:** Agrimony, Aspen, Cherry Plum, Mimulus, Red Chestnut, Rescue Remedy, Rock Rose
- **Menopauze:** Crab Apple, Pine, Walnut
- **Menstruatiepijnen:** Star of Bethlehem, Willow
- **Menstruatieproblemen:** Crab Apple, Pine
- **Migraine:** Chestnut Bud
- **Miltklachten:** Red Chestnut
- **Mondklachten:** Crab Apple, Vervain, White Chestnut
- **Multiple Sclerose:** Beech, Oak, Scleranthus, Vervain, Vine
- **Narcolepsie:** Rescue Remedy, Rock Rose
- **Nekklachten:** Beech, Honeysuckle, Larch, Oak, Vine
- **Nekklachten, stijfheid:** Rock Water, Vervain, Water Violet
- **Neus, lopende:** Mimulus
- **Neus, verstopte:** Centaury, Creato, Rock Water
- **Nieren, slecht werkend:** Olive
- **Nierontsteking:** Chestnut Bud, Gentian, Larch
- **Nierproblemen:** Gentian, Olive

- **Nierstenen:** Crab Apple
- **Obstipatie:** Chicory, Honeysuckle, Mustard
- **Oedeem:** Agrimony, Chicory, Heather, Star of Bethlehem
- **Ongeneeslijke ziekten:** Honeysuckle, Pine, Wild Rose
- **Ogen, bijziend:** Agrimony, Honeysuckle
- **Ogen, geïrriteerd:** Hornbeam
- **Ogen, verziend:** Aspen, Cherry Plum, Chestnut Bud, Clematis, Rock Rose, Wild Rose, Willow
- **Oogziekten, divers:** Beech, Centaury, Holly, Pine, Rescue Remedy, Scleranthus, Sweet Chestnut, Vine, Walnut
- **Oorpijn:** Agrimony, White Chestnut
- **Oren, verstarring gehoorbeentjes:** Oak
- **Opgeblazen gevoel:** Cherry Plum
- **Overgewicht:** Creato, Chicory, Gentian, Gorse, Oak
- **Overspannen:** Elm, Impatiens, Vervain
- **Oververmoeidheid:** Vervain, Pine
- **Oververmoeidheid, chronisch:** Oak
- **Pancreatitis:** Pine
- **Parkinson, ziekte van:** Cherry Plum, Vine
- **Pfeiffer, ziekte van:** Pine
- **Pijnen, zonder aanwijsbare oorzaak:** Star of Bethlehem
- **Pijnen:** Pine
- **Prostaatproblemen:** Agrimony, Star of Bethlehem, White Chestnut
- **Reisziekte:** Scleranthus
- **Reuma, periodiek:** Willow
- **Reumatiek:** Centaury, Holly, Vine
- **Rug, hernia:** Scleranthus, Wild Oat
- **Rugkrampen:** Impatiens
- **Rugspieren, stijfheid:** Water Violet
- **Schildklier, te snel werkend:** Centaury, Impatiens
- **Schildklier, te traag werkend:** Elm, Gentian, Gorse, Olive, Pine, Sweet Chestnut, Wild Rose
- **Schildklier, algemeen:** Star of Bethlehem
- **Schimmel:** Honeysuckle
- **Schouderkrampen:** Impatiens
- **Seniliteit:** Chicory, Honeysuckle, Vervain, Vine
- **Slaapstoornissen:** Mustard
- **Slaapwandelen:** Aspen
- **Slaaptekort, chronisch:** Olive
- **Slaapzucht:** Rescue Remedy, Rock Rose
- **Slapeloosheid:** Pine
- **Slapeloosheid, door gepieker:** White Chestnut
- **Slapeloosheid, door onrust:** Agrimony
- **Slaperigheid:** Honeysuckle
- **Slik problemen, door stress:** Star of Bethlehem

- **Snurken:** Honeysuckle
- **Spanningsklachten:** Beech, Rescue Remedy, Rock Rose, Rock Water, Vine
- **Spataderen:** Elm, Gentian, Hornbeam, Olive, Pine
- **Spieren, stijfheid:** Water Violet
- **Spierpijn:** Heather, Holly, Vervain
- **Spierspanning:** Impatiens
- **Spijverteringsklachten:** Beech, Chicory, Impatiens
- **Stress:** Chestnut Bud, Rescue Remedy, Vervain, Walnut
- **Strottehoofdontsteking:** Centaury
- **Tand en tandvlees problemen:** Scleranthus, Walnut, Wild Oat
- **Tandknarsen, in slaap:** Agrimony, White Chestnut
- **Thymusklachten:** Centaury, Willow
- **Trombose:** Wild Oat, Wild Rose
- **Tuberculose:** Chicory, Vine, Willow
- **Tumoren:** Sweet Chestnut
- **Urineweginfectie:** Holly, Willow
- **Verkoudheid:** Wild Chestnut
- **Verkoudheid, chronische:** Crab Apple
- **Verkramping:** Rescue Remedy
- **Verlamningsverschijnselen:** Star of Bethlehem
- **Vermoeidheid:** Centaury, Chicory, Heather, Holly, Hornbeam, Oak, Olive, Wild Rose
- **Verwondingen:** Rescue Remedy
- **Vet, overtollig:** Agrimony, Centaury, Mimulus, Walnut
- **Vet, op dijen en heupen:** Cherry Plum
- **Vingerkrampen:** Impatiens
- **Voetklachten:** Gorse, Wild Rose
- **Voetklachten, eelt:** Oak, Rock Water
- **Voetklachten, koude voeten:** Clematis
- **voetklachten, likdoorns:** Star of Bethlehem, Willow
- **Voetklachten, teenschimmel:** Pine
- **Weerstand, lage:** Olive
- **Wisselende lichamelijke klachten:** Scleranthus
- **Wervel, verschoven:** Scleranthus, Wild Oat, Willow
- **Zeeziekte:** Aspen, Mimulus, Rescue Remedy, Rock Rose, Star of Bethlehem
- **Zonnesteek:** Rock Rose
- **Zwangerschapsbraken:** Scleranthus
- **Zweer aan twaalfvingerige darm:** Chestnut Bud
- **Zweet, nare lucht:** Crab Apple, Water Violet
- **Zweethanden:** Mimulus

OVERZICHT VAN GEESTELIJK AANDOENING EN DE TOE TE PASSEN REMEDIE...

- **Afhankelijkheid:** Heather, Red Chestnut
- **Afstandelijkheid:** Water Violet
- **Afwijzen, van zichzelf:** Pine, Crab Apple
- **Agressie, door angst:** Alpen, Cherry Plum
- **Agressie, door haat:** Holl
- **Agressie, door ongeduld:** Impatiens
- **Agressie, overheersend:** Vine
- **Agressie, door stress:** Vervain
- **Alleen voelen:** Heather, Impatiens, Water Violet
- **Angst, concreet:** Mimulus
- **Angst, extreem:** Rock Rose
- **Angst, vaag:** Aspen
- **Angst, voor de dood:** Mimulus, Rock Rose
- **Angst, voor de wereld:** Mimulus
- **Angstdromen:** Aspen
- **Angstzweet:** Mimulus
- **Bazig:** Vervain
- **Beïnvloedbaar, door anderen:** Gorse
- **Beïnvloedbaar, geen nee kunnen zeggen:** Centaury
- **Belangstelling, geen:** Chestnut Bud, Clematis, Honeysuckle, Mustard, Olive
- **Besluiteloosheid:** Clematis, Wild Oat
- **Bezitsdrang:** Chicory, Heather
- **Bezorgdheid:** Heather, Agrimony
- **Bezorgdheid voor anderen:** Red Chestnut
- **Chaotisch:** Scleranthus
- **Concentratiestoornissen:** Cerato, Chestnut Bud, Clematis, Scleranthus
- **Depressief:** Pine, Sweet Chestnut, Wild Rose
- **Depressief, chronisch:** Mustard
- **Driftig:** Holly, Impatiens
- **Dromen, veel:** Cerato
- **Dwanghandelingen/gedachten:** Aspen, Crab Apple
- **Echtscheiding:** Walnut
- **Eenzaamheid:** Heather, Holly, Mustard, Sweet Chestnut
- **Egocentrische:** Chicory, Heather, Impatiens, Wild Oat, Willow
- **Egoïsme:** Chicory, Vine
- **Energetische Blokkades:** Aspen, Olive, Star of Bethlehem
- **Evenwicht, gebrek aan:** Scleranthus
- **Examenvrees:** Larch
- **Faalangst:** Larch, Elm
- **Fobieën:** Crab Apple, Mimulus
- **Frustraties :** Walnut, Wild Oat
- **Gedachten, te veel :** White Chestnut

- **Haastig** : Chestnut Bud
- **Haat** : Holly, Willow.
- **Heimwee** : Clematis, Honeysuckle
- **Hopeloosheid** : Gorse, Sweet Chestnut
- **Humeurig** : Holly, Impatiens
- **Hypochondrie** : Heather
- **Interesse, gebrek aan:** Honeysuckle, Gorse, Olive
- **Introvert:** Pine
- **Irritaties:** Impatiens
- **Jaloezie:** Holly
- **Kiezen, niet kunnen:** Scleranthus
- **Klagen, over anderen:** Beech, Holly, Willow
- **Klagende patiënt:** Heather
- **Kwelling, geestelijke:** Agrimony
- **Machteloosheid:** Elm, Mustard
- **Melancholiek:** Gentian, Gorse, Mustard
- **Mensenschuw:** Holly. Larch, Pine
- **Minderwaardigheid complex:** Larch, Pine
- **Moedeloosheid:** Elm, Gentian, Larch, Oak, Pine, Star of Bethlehem, Sweet Chestnut, Wild Oat, Willow
- **Nachtmerries:** Aspen, Rock Rose
- **Nederigheid:** Gentian. Larch. Sweet Chestnut
- **Negatief, zelfbeeld:** Larch
- **Negatief, algemeen:** Sweet Chestnut
- **Nerveuze klachten:** Impatiens, Agrimony, Star of Bethlehem
- **Obsessies:** Crap Apple, Oak, Red Chestnut
- **Onevenwichtig:** Walnut
- **Ongeduldig:** Chestnut Bud
- **Onrust:** Scleranthus
- **Ongerustheid onrust:** Agrimony, Aspen
- **Ontevredenheid over zichzelf:** Oak, Pine, Rock Water
- **Onzekerheid:** Chicory, Gentian, Gorse, Scleranthus
- **Onzekerheid, zelfvertrouwen:** Cerato
- **Overbezorgdheid voor anderen:** Beech, Chicory, Red Chestnut, Rock Water, Vervain, Vine
- **Overgevoeligheid, bij ruzie e.d.:** Agrimony
- **Overgevoeligheid:** Centaury, Holly, Walnut, Mimulus
- **Overspannenheid:** Elm, Impatiens, Vervain
- **Paniekerig:** Aspen, Cherry Plum, Rescue Remedy, Rock Rose, Scleranthus
- **Paranoia:** Holly
- **Pessimisme:** Gorse, Willow, Gentian
- **Plankenkoorts:** Mimulus
- **Prikkelbaar:** Beech, Chicory, Impatiens, Willow
- **Relatieproblemen:** Centaury, Chicory, Red Chestnut
- **Rusteloosheid:** Agrimony, Scleranthus, Wild Oak

- **Scheiding:** Rock Rose
- **schuldcomplex:** Pine
- **Shock:** Rescue Remedy, Star of Bethlehem
- **Somberheid:** Mustard, Wild Rose
- **Spijt:** Pine, Honeysuckle
- **Spreeken, zacht:** Mustard, Star of Bethlehem, Water Violet
- **Stress:** Chestnut Bud, Rescue Remedy, Vervain, Walnut
- **Suïcidaal:** Aspen, Clematis, Mimulus, Rescue Remedy, Rock Rose
- **Teruggetrokken:** Mustard, Clematis
- **Traumatische ervaring:** Rescue Remedy, Star of Bethlehem
- **Triestheid:** Star of Bethlehem
- **Twijfel:** Gentian, Cerato
- **Veranderlijk:** Cerato, Scleranthus
- **Verbittering:** Holly, Willow
- **Verdriet:** Pine, Star of Bethlehem, Sweet Chestnut, Wild Rose
- **Verdringen:** Beech
- **Verlatingsangst:** Agrimony, Chicory
- **Verleden, loslaten:** Honeysuckle, Walnut
- **Verlegenheid:** Mimulus
- **Verslavingen:** Agrimony, Cherry Plum, Olive, Walnut
- **Vertrouwen, geen:** Larch
- **Vertwijfeling:** Gorse, Rescue Remedy, Sweet Chestnut
- **Verveling:** Clematis
- **Verwarring:** White Chestnut
- **Vitaliteit, geen:** Heather, Mimulus
- **Wanhoop:** Crab Apple, Gorse, Larch, Rescue Remedy, Rock Rose, Star of Bethlehem, Willow
- **Wantrouwen:** Holly
- **Wilszwakte:** Centaury, Walnut
- **Woede:** Cherry Plum
- **Wrok koesteren:** Willow
- **Zelfafkeer:** Crab Apple
- **Zelfkritiek:** Pine
- **Zelfmedelijden:** Chicory, Willow
- **Zelfopoffering:** Centaury, Olive
- **Zelfvertrouwen, gebrek aan:** Cerato, Centaury, Larch, Mimulus, Pine
- **Zenuwachtig:** Mimulus
- **Zenuwinzinking:** Oak, Scleranthus, Vervain
- **Zwaarmoedig:** Gentian, Gorse, Mustard